

ПРИКАЗ № 67

24.06.2024 г.

г. Вичуга

«Об утверждении Регламента работы приемной комиссии для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки в МБУДО СШ «Дельфин»

В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки, в соответствии с Положением о порядке приема (зачисления) в МБУДО ДЮСШ «Дельфин», руководствуясь п.п. 5.7.2.3),19),20) Устава МБУДО СШ «Дельфин», приказываю:

1. Утвердить Регламент работы приемной комиссии для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки на 2024 - 2025 учебный год согласно Приложению.
2. Назначить ответственным лицом за организацию работы приемной комиссии - заместителя директора по учебной части Михайлеца А.А.
3. Возложить ответственность за жизнь и здоровье поступающих лиц во время отбора - на членов приемной комиссии.
4. По итогам отбора - заместителю директора по учебной части Михайлецу А.А. обеспечить представление сводного протокола отбора - директору Учреждения для издания приказа о зачислении.
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор



Низов А.Л.

РЕГЛАМЕНТ
работы приемной комиссии для проведения индивидуального отбора
поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки
в МБУДО СШ «Дельфин» на 2024-2025 учебный год

I. Общие положения

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок работы приемной комиссии для проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки в МБУДО СШ «Дельфин».

1.2. Прием поступающих в МБУДО СШ «Дельфин» (далее Учреждение) осуществляется на основании Положения о порядке приема (зачисления) в МБУДО СШ «Дельфин».

1.3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих физических и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной общеразвивающей программы по плаванию.

1.4. Для проведения индивидуального отбора приемная комиссия проводит тестирование в соответствии с нормативами, разработанными и утвержденными Учреждением.

1.5. К тестированию допускаются лица 2017 и 2018 года рождения, желающие заниматься видом спорта «плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

II. Организация тестирования поступающих.

Порядок приема документов для зачисления поступающих в Учреждение

2.1. Сведения о месте, датах и времени тестирования:

а) Место тестирования: плавательный бассейн Учреждения по адресу:
г. Вичуга ул. Богдана Хмельницкого, д.9.

б) Период проведения тестирования и приема документов:

- основной набор - с 14 по 17 августа 2024 года (включительно);
- дополнительный набор - с 2 по 7 сентября 2024 года (рабочие дни, кроме субботы-воскресенья)

в) Время тестирования: 9.00 - 11.00, 14.00 - 16.00

2.2. Оценка результатов тестирования проводится по бальной системе, путем суммирования баллов во время выполнения контрольных упражнений, указанных в разделе настоящего Регламента: «III. Система оценок физических и двигательных умений (в баллах), применяемая для индивидуального отбора поступающих в МБУДО СШ «Дельфин».

2.3. Результаты тестирования фиксируются в бланке тестирования.

2.4. Результаты проведения индивидуального отбора объявляются на официальном сайте Учреждения, не позднее чем через три рабочих дня после окончания проведения индивидуального отбора, путем размещения пофамильных списков поступающих с количеством набранных баллов.

2.5. Для прохождения тестирования поступающим и их родителям (законным представителям) необходимо прибыть к указанному времени и **предоставить следующие документы:**

а) заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих;

б) копия свидетельства о рождении ребенка;

в) копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства.

г) фото (3х4 см.) – 2 шт.

д) медицинское заключение о принадлежности к медицинской группе (Приложение № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н)

К тестированию допускаются дети с I или II группой здоровья.

В случае установления III или IV группы здоровья необходимо представить положительное заключение дополнительного медицинского обследования.

2.6. Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного разрешения директора (заместителя директора по учебной части) МБУДО СШ «Дельфин».

2.7. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа об утверждении списков групп обучающихся на очередной учебный год.

Приказ об утверждении списков групп обучающихся издается в сентябре 2024.

2.8. **При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приема документов, Учреждение вправе провести дополнительный набор.**

Дополнительный набор производится в том же порядке, что и основной набор.

III. Система оценок физических и двигательных умений

(в баллах), применяемая для индивидуального отбора поступающих в МБУДО СШ «Дельфин»

3.1. Оценка результатов тестирования проводится по бальной системе, путем суммирования баллов во время выполнения контрольных упражнений.

3.2. Максимальное количество баллов – 3, минимальное – 1, в случае невыполнения упражнения – 0.

3.3. Контрольные упражнения:

3.3.1. Координация круговых движений в плечевом суставе (определение подвижности плечевых суставов).

В наклоне одновременно, в наклоне попеременно, стоя, попеременно назад, подвижность плечевого сустава

Описание упражнения:

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки прямые опущены вдоль туловища.

Выполнение упражнения: участник по команде производит круговые движения прямыми руками по максимальной амплитуде, не разводя руки в стороны.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается (0 – баллов):

- а) согнутые в локтях руки
- б) чрезмерное разведение рук в стороны
- в) пронос рук над головой
- г) в варианте одновременного вращения, вращение руками поочередно.

Количество баллов:

- 3 - правильное выполнение упражнения;
- 2 - правильное выполнение упражнения с частичным нарушением техники;
- 1 - неуверенное выполнение упражнения с нарушением техники.

3.3.2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – в сантиметрах)

Описание упражнения:

Исходное положение: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см, руки прямые, опущены вдоль туловища.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях

Выполнение упражнения: при выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения.

При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается (0 – баллов):

- а) сгибание ног в коленях
- б) фиксация результата пальцами одной руки
- в) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Количество баллов:

| <u>Для мальчиков</u> | <u>Для девочек:</u> |
|----------------------|---------------------|
| 3 - (+7 см) | 3 - (+9 см) |
| 2 - (+3 см) | 2 - (+5 см) |
| 1 - (+1 см) | 1 - (+3 см) |

3.3.3. Характеристика подвижности стопы в голеностопном суставе.

Описание упражнения:

Исходное положение: сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях, носки ног вместе, пятки прижаты к полу, руки на полу.

Выполнение упражнения: участник, по команде, максимально вытягивает носки ног по направлению к полу и фиксирует положение на 2 сек.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается (0 – баллов):

- а) сгибание ног в коленях.
- б) разведение носков в стороны.
- в) пятки не касаются пола.

Количество баллов:

В системе оценок введено понятие «функционально – выгодное» положение стопы. Это положение, при котором носок ноги и голень образуют угол в 90 градусов.

3 - правильное выполнение упражнения, горизонтальное положение стопы к полу (60 и более градусов от функционально выгодного);

2 - правильное выполнение упражнения, небольшой угол от горизонтального положения стопы (не менее 45 градусов от функционально выгодного);

1 - нарушение техники упражнения, небольшой угол от горизонтального положения стопы к полу (менее 45 градусов от функционально выгодного).

3.3.4. Прыжок в длину с места.

Описание упражнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Выполнение упражнения: участник, по команде, одновременным толчком двух ног выполняет прыжок вперед и фиксирует положение. Допускаются махи руками.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается (0 – баллов):

- а) заступ за линию отталкивания или касание ее.
- б) отталкивание с предварительного подскока.
- в) поочередное отталкивание ногами
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

Количество баллов:

Измерение выполняется сантиметровой лентой или рулеткой.

| <u>Для мальчиков</u> | <u>Для девочек:</u> |
|----------------------|---------------------|
| 3 - (115 см) | 3 - (107 см) |
| 2 - (95 см) | 2 - (87 см) |
| 1 - (85 см) | 1 - (77 см) |

3.3.5. Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы.

Описание упражнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу:

Выполнение упражнения: по команде принять стартовое положение – ноги на ширине плеч, мяч взять руками вниз, занять стартовую линию, двумя руками из-за головы совершить бросок и забросить мяч как можно дальше.

Количество баллов:

| <u>Для мальчиков</u> | <u>Для девочек:</u> |
|----------------------|---------------------|
| 3 - (305 см) | 3 - (250 см) |
| 2 - (220 см) | 2 - (155 см) |
| 1 - (210 см) | 1 - (145 см) |

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 секунд).

Описание упражнения:

Исходное положение: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Выполнение упражнения: участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается (0 – баллов):

- а) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- б) отсутствие касания лопатками мата;
- в) размыкание пальцев рук «из замка»;
- г) смещение таза (поднимание таза)

д) изменение прямого угла согнутых ног.

Количество баллов:

| <u>Для мальчиков</u> | <u>Для девочек:</u> |
|----------------------|---------------------|
| 3 - (15 см) | 3 - (14 см) |
| 2 - (12 см) | 2 - (11 см) |
| 1 - (11 см) | 1 - (10 см) |

IV. Подача и рассмотрение апелляции

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции приемная комиссия направляет в апелляционную комиссию результаты индивидуального отбора.

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности (нецелесообразности) повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и, в течение одного рабочего дня доводит его до сведения подавшего апелляцию.

Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии.

При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора приемной комиссией проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

V. Состав приемной комиссии

1. Михайлец А.А. - председатель Комиссии
2. Телин Н.Ю. - член Комиссии
3. Маслов И.Н. - член Комиссии
4. Шаров А.С. - член Комиссии

5. Куликов С.Б. - член Комиссии

VI. Состав апелляционной комиссии

1. Низов А.Л. - председатель Комиссии
2. Оковина Т.В. - заместитель председателя Комиссии
3. Пазухина С.А. - член Комиссии