Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско - юношеская спортивная школа «Дельфин»

**ПРИКАЗ № 69**

13.06.2023 г. г. Вичуга

«Об утверждении Регламента работы приемной комиссии для

организации приема и проведения индивидуального отбора

поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной

подготовки в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»

В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки, в соответствии с Положением о порядке приема (зачисления) в МБУДО ДЮСШ «Дельфин», руководствуясь п.п. 5.5.2.3),19),20) Устава МБУДО ДЮСШ «Дельфин», приказываю:

1. Утвердить Регламент работы приемной комиссии для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки в 2023 году согласно Приложению.

2. Назначить ответственным лицом за жизнь и безопасность поступающих лиц во время отбора - заместителя директора по учебной части Капустина Д.В.

3. По итогам отбора - заместителю директора по учебной части Капустину Д.В. обеспечить представление сводного протокола отбора - директору Учреждения для издания приказа о зачислении.

4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор Низов А.Л.

Ознакомлен: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капустин Д.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куликов С.Б.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Капустина Е.С.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Габриелян О.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Маслов И.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Оковина Т.В.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пазухина С.А.

Приложение к приказу

№ 69 от 13.06.2023 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**работы приемной комиссии для проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки**

**в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок работы приемной комиссии для проведения индивидуального отбора поступающих на спортивно-оздоровительный этап спортивной подготовки в МБУДО ДЮСШ «Дельфин».

1.2. Прием поступающих в МБУДО ДЮСШ «Дельфин» (далее Учреждение) осуществляется на основании Положения о порядке приема (зачисления) в МБУДО ДЮСШ «Дельфин».

1.3. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих физических и двигательных умений, необходимых для освоения дополнительной общеразвивающей программы по плаванию.

1.4. Для проведения индивидуального отбора приемная комиссия проводит тестирование в соответствии с нормативами, разработанными и утвержденными Учреждением.

1.5. К тестированию допускаются лица **2016 и 2017 года рождения**, желающие заниматься видом спорта «плавание» и не имеющие медицинских противопоказаний.

**II. Организация тестирования поступающих.**

**Порядок приема документов для зачисления поступающих в Учреждение**

2.1. Сведения о месте, датах и времени тестирования:

а) Место тестирования: плавательный бассейн Учреждения по адресу: г. Вичуга ул. Богдана Хмельницкого, д.9.

б) Период проведения тестирования и приема документов:

- основной набор - с 15 по 25 августа 2023 года (рабочие дни, кроме субботы-воскресенья);

- дополнительный набор - с 4 по 14 сентября 2023 года (рабочие дни, кроме субботы-воскресенья)

в) Время тестирования: 9.00 -11.00, 14.00 - 16.00

2.2. Оценка результатов тестирования проводится по бальной системе, путем суммирования баллов во время выполнения контрольных упражнений, указанных в разделе настоящего Регламента: «III. Система оценок физических и двигательных умений (в баллах), применяемая для индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ «Дельфин»

2.3. Результаты тестирования фиксируются в протоколе приемной комиссии.

2.4. Результаты проведения индивидуального отбора объявляются на официальном сайте Учреждения, не позднее чем через три рабочих дня после окончания проведения индивидуального отбора, путем размещения пофамильных списков поступающих с количеством набранных баллов.

2.5. Для прохождения тестирования поступающим и их родителям (законным представителям) необходимо прибыть к указанному времени и предоставить следующие документы:

а) заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих, оформленное в соответствии с Положением о порядке приема (зачисления) в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»;

б) справка педиатра с указанием группы здоровья *(Приложение № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н)*

Поступающие зачисляются в случае установления I или II группы здоровья.

В случае установления III или IV группы здоровья необходимо дополнительное медицинское обследование;

2.6. Поступающие считаются зачисленными в Учреждение с момента издания приказа об утверждении списков групп обучающихся на очередной учебный год.

Приказ об утверждении списков групп обучающихся издается в сентябре 2023. 2.7. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора и приема документов, Учреждение вправе провести дополнительный набор.

Дополнительный набор производится в том же порядке, что и основной набор.

**III.** **Система оценок физических и двигательных умений**

**(в баллах), применяемая для индивидуального отбора поступающих**

**в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»**

3.1.Оценка результатов тестирования проводится по бальной системе, путем суммирования баллов во время выполнения контрольных упражнений.

3.2. Максимальное количество баллов – 3, минимальное – 1, в случае невыполнения упражнения – 0.

**3.3. Контрольные упражнения:**

***3.3.1. Координация круговых движений в плечевом суставе (определение подвижности плечевых суставов).***

***В наклоне одновременно, в наклоне попеременно, стоя, попеременно назад, подвижность плечевого сустава***

Описание упражнения:

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки прямые опущены вдоль туловища.

Выполнение упражнения: участник по команде производит круговые движения прямыми руками по максимальной амплитуде, не разводя руки в стороны.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается

(0 – баллов):

а) согнутые в локтях руки

б) чрезмерное разведение рук в стороны

в) пронос рук над головой

г) в варианте одновременного вращения, вращение руками поочередно.

Количество баллов:

**3** - правильное выполнение упражнения;

**2** - правильное выполнение упражнения с частичным нарушением техники;

**1** - неуверенное выполнение упражнения с нарушением техники.

***3.3.2.******Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье***

*(от уровня скамьи – в сантиметрах)*

Описание упражнения:

Исходное положение: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см, руки прямые, опущены вдоль туловища.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях

Выполнение упражнения: при выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения.

При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается

(0 – баллов):

а) сгибание ног в коленях

б) фиксация результата пальцами одной руки

в) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Количество баллов:

|  |  |
| --- | --- |
| Для мальчиков  **3** - (+7 см)  **2** - (+3 см)  **1** - (+1 см) | Для девочек:  **3** - (+9 см)  **2** - (+5 см)  **1** - (+3 см) |

***3.3.3. Характеристика подвижности стопы в голеностопном суставе.***

Описание упражнения:

Исходное положение: сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях, носки ног вместе, пятки прижаты к полу, руки на полу.

Выполнение упражнения: участник, по команде, максимально вытягивает носки ног по направлению к полу и фиксирует положение на 2 сек.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается

(0 – баллов):

а) сгибание ног в коленях.

б) разведение носков в стороны.

в) пятки не касаются пола.

Количество баллов:

В системе оценок введено ***понятие «функционально – выгодное» положение стопы. Это положение, при котором носок ноги и голень образуют угол в 90 градусов.***

**3** - правильное выполнение упражнения, горизонтальное положение стопы к полу (60 и более градусов от функционально выгодного);

**2** - правильное выполнение упражнения, небольшой угол от горизонтального положения стопы (не менее 45 градусов от функционально выгодного);

**1** - нарушение техники упражнения, небольшой угол от горизонтального положения стопы к полу (менее 45 градусов от функционально выгодного).

***3.3.4. Прыжок в длину с места.***

Описание упражнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания.

Выполнение упражнения: участник, по команде, одновременным толчком двух ног выполняет прыжок вперед и фиксирует положение. Допускаются махи руками.

Ошибки, в результате которых выполнение упражнения не засчитывается

(0 – баллов):

а) заступ за линию отталкивания или касание ее.

б) отталкивание с предварительного подскока.

в) поочередное отталкивание ногами

г) уход с места приземления назад по направлению прыжка

Количество баллов:

Измерение выполняется сантиметровой лентой или рулеткой.

|  |  |
| --- | --- |
| Для мальчиков  **3** - (115 см)  **2** - (95 см)  **1** - (85 см) | Для девочек:  **3** - (107 см)  **2** - (87 см)  **1** - (77 см) |

***3.3.5.******Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы.***

Описание упражнения:

Исходное положение: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу:

Выполнение упражнения: по команде принять стартовое положение – ноги на ширине плеч, мяч взять руками вниз, занять стартовую линию, двумя руками из-за головы совершить бросок и забросить мяч как можно дальше.

Количество баллов:

|  |  |
| --- | --- |
| Для мальчиков  **3** - (305 см)  **2** - (220 см)  **1** - (210 см) | Для девочек:  **3** - (250 см)  **2** - (155 см)  **1** - (145 см) |

***6.******Поднимание туловища из положения лежа на спине***

*(количество раз за 30 секунд).*

Описание упражнения:

Исходное положение: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Выполнение упражнения: участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 30 секунд, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение упражнения не засчитывается

(0 – баллов):

а) отсутствие касания локтями бедер (коленей);

б) отсутствие касания лопатками мата;

в) размыкание пальцев рук «из замка»;

г) смещение таза (поднимание таза)

д) изменение прямого угла согнутых ног.

Количество баллов:

|  |  |
| --- | --- |
| Для мальчиков  **3** - (15 см)  **2** - (12 см)  **1** - (11 см) | Для девочек:  **3** - (14 см)  **2** - (11 см)  **1** - (10 см) |

**IV. Подача и рассмотрение апелляции**

4.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя директора Учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

Рассмотрение апелляции осуществляется апелляционной комиссией в соответствии с Положением о порядке приема (зачисления) в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»

4.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего и, в течение одного рабочего дня доводит его до сведения подавшего апелляцию.

4.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

4.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

**V. Состав приемной комиссии**

1. Капустин Д.В. - председатель Комиссии

2. Куликов С.Б. - заместитель председателя Комиссии

3. Капустина Е.С. - член Комиссии

4. Габриелян О.Н. - член Комиссии

5. Маслов И.Н. - член Комиссии

**VI. Состав апелляционной комиссии**

1. Низов А.Л. - председатель Комиссии

2. Оковина Т.В. - заместитель председателя Комиссии

3. Пазухина С.А. - член Комиссии