



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО ДЮСШ «Дельфин»

А.Л. Низов

2017 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Дельфин»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУДО ДЮСШ «Дельфин» (далее - учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренера-преподавателя с учетом максимального объема учебно-тренировочной нагрузки по этапам и периодам подготовки; количества педагогических работников, участвующих в образовательном процессе, возрастных особенностей обучающихся, времени обучения их (обучающихся) в общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждениях, в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха.

2.2. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет 46 недель учебно-тренировочных занятий.

2.4. Режим занятий Учреждения определяется образовательной программой и отражается в расписании учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год.

2.5. Единица измерения учебного времени: академический час – 40 минут.

2.6. Продолжительность одного занятия:

- в спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки-1 года обучения – не более 2-х академических часов;

- в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.

- максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений¹.

2.7. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 07.00 до 19.00 часов.

2.8. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575788

Владелец Низов Александр Львович

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022