

9 февраля

2019 г.

Начало фестиваля

в 9:00

МБУДО ДЮСШ

«Дельфин»

ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ

ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»



Программа фестиваля:

Поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание на высокой или низкой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.

Рывок гири 16кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, плавание 50м.

К участию в фестивале допускаются:

Граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, и зарегистрированные в АИС ГТО и имеющие уникальный идентификационный номер участника комплекса ГТО. Фестиваль проводится в командном первенстве в зачет идут 8 лучших результатов по 4 видам. Подробная информация по тел.: 8(49354)2-25-73, 2-56-91

