



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО ДЮСШ «Дельфин»

Низов А.Л.

21 » 04 2015 г

## ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ОСНОВАХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В МБУДО ДЮСШ «ДЕЛЬФИН»

### I. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ В МБУДО ДЮСШ «ДЕЛЬФИН»

1.1 Образовательный процесс в МБУДО ДЮСШ «Дельфин» (далее Учреждение) осуществляется путем реализации дополнительных образовательных программ, разрабатываемых и утверждаемых.

Образовательные программы разрабатываются тренерским советом, инструктором-методистом, заместителем директора по учебной части и утверждаются директором Учреждения.

Допускается применение тренерами-преподавателями авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой в Учреждении образовательной программы.

1.2. Дополнительные общеобразовательные программы подразделяются на дополнительные общеразвивающие и дополнительные предпрофессиональные программы:

1) дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, направленная на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы) - для обучающихся Учреждения и учащихся общеобразовательных и воспитанников дошкольных образовательных учреждений городского округа Вичуга;

2) дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта - адаптированная образовательная программа с использованием методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, направленная на социальную адаптацию и физическую реабилитацию, с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей - для инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья;

3) дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта, направленная на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки - для обучающихся Учреждения.

1.3 Для реализации дополнительных общеразвивающих и дополнительных предпрофессиональных программ необходимо наличие лицензии на право ведения образовательной деятельности.

1.4. Содержание дополнительных общеразвивающих программ и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением.

1.4.1 Основная задача реализации дополнительных общеразвивающих программ – физическое образование, вспомогательные задачи - физическое воспитание и спортивная подготовка.

1.4.2. Обучение по дополнительным общеразвивающим программам реализуется только на спортивно оздоровительном этапе (в спортивно-оздоровительных группах).

1.4.3 Минимальная наполняемость, максимальный количественный состав спортивно-оздоровительных групп и максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки регламентируется:

- образовательной программой Учреждения;
- нормативными правовыми актами Минобрнауки РФ и Минспорта РФ
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

1.4.4. С инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, детьми – инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться индивидуальные учебно-тренировочные занятия.

1.5 Содержание дополнительной предпрофессиональной программы определяется образовательной программой, разработанной и утвержденной Учреждением, в соответствии с федеральными государственными стандартами.

1.5.1 Основными задачами реализации дополнительной предпрофессиональной программы является:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

1.5.2. Дополнительная предпрофессиональная программа должны быть направлена на.

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта,
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

1 5.3 Результатом освоения дополнительной предпрофессиональной программы должно быть приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

1) В области теории и методики физической культуры и спорта.

- история развития избранного вида спорта,
- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;

- основы спортивной подготовки и тренировочного процесса,

- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, требования, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями; предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и об ответственности за такое противоправное влияние);

- необходимые сведения о строении и функциях организма человека,

- гигиенические знания, умения и навыки;

- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;

- основы спортивного питания;

- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;

- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

2) В области общей и специальной физической подготовки:

- освоение комплексов физических упражнений;

- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию.

3) В области избранного вида спорта (плавание)

- овладение основами техники и тактики в избранном виде спорта;

- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;

- повышение уровня функциональной подготовленности;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных

нагрузок;

- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранному виду спорта.

1 5 4. Организация занятий по дополнительной предпрофессиональной программе осуществляется по следующим этапам (периодам) подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (период базовой подготовки);
- тренировочный этап (период спортивной специализации);

1 5 5 Сроки обучения на этапах дополнительной предпрофессиональной программы устанавливаются в соответствии с нормативно-правовыми актами Минспорта РФ и Минобразования РФ

Для детей, планирующих поступление в образовательные организации профессионального образования, реализующих основные профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта, срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы может быть увеличен в соответствии с нормативно-правовыми актами Минспорта РФ и Минобразования РФ

Образовательная организация имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки.

1.5 6. Для реализации дополнительной предпрофессиональной программы Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный план из расчета не менее чем 46 недели.

1.5 7 Основными формами учебно - тренировочного процесса по дополнительной предпрофессиональной программе являются:

- 1) тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных особенностей занимающихся;
- 2) индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам;
- 3) самостоятельная работа обучающихся, контролируемая тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио - и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы);
- 4) тренировочные сборы;
- 5) участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях,
- 6) инструкторская и судейская практика,
- 7) медико-восстановительные мероприятия;
- 8) промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

Содержание учебно - тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным образовательным программам.

1 5 8. Минимальная наполняемость, оптимальный (рекомендуемый) и максимальный количественный состав учебно - тренировочных групп и максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки при реализации дополнительной предпрофессиональной программы определяются в зависимости от этапа подготовки:

- образовательной программой Учреждения;

РФ - нормативными правовыми актами Минобрнауки РФ и Минспорта

| Наименование этапа | Год обучения | Минимальный возраст для зачисления | Максимальное число учащихся в группе | Максимальное количество учебных часов в неделю | Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец спортивного года    |
|--------------------|--------------|------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| НП                 | НП-1         | 7                                  | 15                                   | 6                                              | Выполнение нормативов по ОФП и технической подготовке                                      |
|                    | НП-2         | 8                                  | 14                                   | 9                                              |                                                                                            |
|                    | НП-3         | 9                                  | 14                                   | 9                                              |                                                                                            |
| УТ                 | УТ-1         | 9                                  | 14                                   | 12                                             | Уровень спортивных результатов, выполнение нормативов по СФП, ОФП и технической подготовке |
|                    | УТ-2         | 10                                 | 12                                   | 14                                             |                                                                                            |
|                    | УТ-3         | 11                                 | 10                                   | 18                                             |                                                                                            |
|                    | УТ-4         | 12                                 | 10                                   | 18                                             |                                                                                            |
|                    | УТ-5         | 13                                 | 10                                   | 18                                             |                                                                                            |
| СС                 | СС-1         | 13                                 | 6                                    | 24                                             | Уровень спортивных результатов                                                             |
|                    | СС-2         | 14                                 | 6                                    | 26                                             |                                                                                            |

1 5 9 Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%

#### Учебный план для групп начальной подготовки (ГНП)

| Разделы подготовки                      | Группы начальной подготовки |         |         |
|-----------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|
|                                         | Годы обучения               |         |         |
|                                         | 1-й год                     | 2-й год | 3-й год |
| Возраст занимающихся                    | 7                           | 8       | 9       |
| Количество часов в неделю               | 6                           | 9       | 9       |
| Количество занятий в неделю             | 3                           | 3-4     | 3-4     |
| Физическая подготовка на суше и в воде: | 128                         | 199     | 199     |
| В т.ч. ОФП                              | 66                          | 105     | 105     |

|                                         |     |     |     |
|-----------------------------------------|-----|-----|-----|
| СФП и СТП                               | 62  | 94  | 94  |
| Соревнования и контрольные испытания    | 8   | 12  | 12  |
| Теоретическая подготовка                | 6   | 12  | 12  |
| Организационно-методические мероприятия | 24  | 41  | 41  |
| Медицинское обследование                | 4   | 6   | 6   |
| Общее количество часов                  | 252 | 378 | 378 |

### Учебный план для учебно - тренировочных групп

| Разделы подготовки                      | Годы обучения |     |     |     |     |
|-----------------------------------------|---------------|-----|-----|-----|-----|
|                                         | 1-й           | 2-й | 3-й | 4-й | 5-й |
| Возраст                                 | 9             | 10  | 11  | 12  | 13  |
| Количество часов в неделю               | 12            | 14  | 18  | 18  | 18  |
| Физическая подготовка на суше и в воде  | 469           | 580 | 771 | 771 | 771 |
| В т ч ОФП                               | 305           | 315 | 330 | 320 | 315 |
| СФП и СТП                               | 164           | 265 | 441 | 451 | 456 |
| Соревнования и контрольные испытания    | 25            | 32  | 34  | 34  | 34  |
| Теоретическая подготовка                | 20            | 20  | 10  | 10  | 10  |
| Организационно-методические мероприятия | 26            | -   |     |     |     |
| Инструкторская и судейская практика     | 4             | 4   | 9   | 9   | 9   |
| Медицинское обследование                | 8             | 8   | 4   | 4   | 4   |
| Общее количество часов                  | 552           | 644 | 828 | 828 | 828 |

### Учебный план для групп спортивного совершенствования

| Разделы подготовки                     | Годы обучения |            |
|----------------------------------------|---------------|------------|
|                                        | До года       | свыше года |
| Возраст                                | 13-14         | 15-18      |
| Количество часов в неделю              | 24            | 26         |
| Физическая подготовка на суше и в воде | 1008          | 1008       |

1 5 10. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

## II. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.6. Образовательный процесс, кроме дополнительных общеобразовательных программ, также регламентируется следующими разработанными и утвержденными Учреждением локальными нормативными актами:

- 1) положением о порядке приема на обучение в МБУДО ДЮСШ «Дельфин»
- 2) учебным планом;
- 3) планом работы учреждения на учебный год;
- 4) календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на учебный год;
- 5) расписанием учебно-тренировочных занятий;
- 6) рабочими учебными программами;
- 7) рабочими учебными планами.

2.7 Расписание учебно-тренировочных занятий составляется Учреждением по представлению тренера-преподавателя с учетом максимального объема учебно-тренировочной нагрузки по этапам и периодам подготовки; количества педагогических работников, участвующих в образовательном процессе, возрастных особенностей обучающихся, времени обучения их (обучающихся) в общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждениях, в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха.

2.8. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и продолжается в течение 46 недель учебно - тренировочных занятий.

2.9 Режим занятий Учреждения определяется образовательной программой и отражается в расписании учебно-тренировочных занятий на текущий учебный год.

2.10. Академический час в Учреждении составляет 40 минут

2.11 Учреждение ведет образовательный процесс на русском языке.

2.12. Дисциплина в ходе учебно-тренировочного процесса, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и тренеров-преподавателей.

Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2.13 Для организации и осуществления методической работы в Учреждении в штатном расписании находится ставка инструктора методиста.

Направления методической деятельности Учреждения определяются с учетом следующих особенностей:

- 1) обеспечение повышения эффективности тренировочного

процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;

2) организация мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;

3) повышение профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;

4) разработка, внедрение, анализ исполнения и, при необходимости, корректировка образовательных программ, реализуемых Учреждением;

5) сопровождение экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных (региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.

2.14. При реализации образовательных программ Учреждение создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает

1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

2) определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий;

3) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

4) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

5) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

6) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Учреждении;

9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.15 Обучающимся Учреждения, выполнившим нормы и требования Единой всероссийской спортивной классификации, присваиваются спортивные разряды и звания.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575788

Владелец Низов Александр Львович

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022